

## Hyvät ihmissuhteet tekevät onnellisemmaksi kuin liikunta ja ruoka, muistuttaa Boris Salo. Hänen vitsejä ja viisauksia sisältävä kirjansa julkaistiin: suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

**PIETARSAARI.** Elämä on ihmissuhteita – ei työtä, ruokaa, liikuntaa. Tutkimustenkin mukaan hyvät ihmissuhteet tuottavat eniten onnea. Oman elämänsä kautta kirjailija, kouluttaja ja pappi **Boris Salo** opii, että ihmissuhteet vaativat kukoistaakseen jatkuvaa hoitoa siinä missä kodin kasvit. Ihmissuhteista tulikin tärkeä alue hänelle myös kirjailijana ja kouluttajana.

**VIRKAVAPAALLA** viime vuonna hän kirjoitti kaksi uusinta teostaan. Niistä toinen "Nokkeluuksia & viisauksia" on ilmestynyt kolmella kielellä. Käännösten tarve kuvaa pietarsaarelaista todellisuutta työelämässä. Kirjaa hän tarjosi firmoille työntekijöiden joululahjaksi. Pelkkä ruotsinkielinen teos ei riittänyt, sillä yritysissä puhutaan kolmea kieltä: ruotsia, suomea ja englantia. Nyt teokset ovat yleisestikin hankittavissa.

**"NOKKELUUKSIA & VIISAUKSIA"** on taitettu ja kuvitettu hauska. Se sisältää lyhyitä viisauksia sekä vitsejä.

Hän alkoi jo lukioaikoinaan kirjoittaa muistiin mielestään nerokkaita sanontoja ja aja-

tuksia eri teemoista. Tapa on jatkunut. Kirjassa tarjotaan makupaloja elämää eri ihmissuhteissa suhteissa koskevista saaliista.

Hän kuvaa teosta kaikille sopivaksi, yleisinhimilliseksi. Toki hän on koonnut sen omasta näkökulmastaan ja arvoistaan lähtien.

130 sivuinen kirja sisältää peräti 15 aihealuetta Nainen & mies -otsakkeesta Omakuvaan, Rakkaudesta Tulemme vanhemmiksi -osioon.

Ja tässä esimerkki kirjan vitseistä:

"Mies kertoi: Eräänä iltana keskustelimme vaimoni kanssa yhtä ja toista. Hetken kulluttua päädyimme keskustelemaan eutanasiasta. sanoin vaimolleni:

– Jos minulle joskus sattuisi jotain, niin älä anna minun jäädä sänkypotilaaksi, joka saa ravintonsa pullosta. Sulje vain kaikki koneet, jotka pitä-

vät minut hengissä!

Silloin vaimoni nousi ja sulki TV:n, irrotti tietokoneen, otti älypuhelimien syylistäni ja kaatoi olueni viemäriin. Naiset ovat nopeita tekemään elintärkeitä päätöksiä."

**VIISAASTI SANOTTU** on usein myös humoristisesti sanottu. Vakavuus ja paras huumori ovat huonetovereita, tekiä selittää. Missä niiden polut erkanevat, muuttuu huumori ironiaksi ja totuus kuolemanvakavaksi.

Huumorin merkitystä hän korostaa. Nauru avaa ihmiset ja liimaa yhteen. Usein vitsit avioliitosta ja parisuhhteista vain kääntyvät ironiaksi tai navan alle. Kirjan huumori on toisenlaista, hän toteaa.

Hänestä huumori kuuluu saarnoihinkin.

– Eihän ilosanomaa voi kertoa, jos kertojan sävy ei ole jotenkin iloinen!

## "Olinuskoton, naimisissa työn kanssa. Se on yhtä vaarallista kuin muu uskottomuus."

**BORIS SALO**  
PAPPI, KIRJAILIJA, KOULUTTAJA

Hänestä tervettä huumoria tarvitaan paljon. Nauru yhdistää ihmisiä, avaa sydämiä, hän kuvaa.

– Vastikään alkoi uusi avioliittoon aikovien kurssi. Tunnelma siellä oli kaikkea muuta kuin raskas!

– Kurseilla on aina huumoria, sehän on erittäin tärkeää elämässä. Huumoria tarvitsee vetäjäkin, jos uskaltuu avautumaan omista kokemuksistaan.

**HÄNTAJUSI** parisuhteen hoitamisen tärkeyden nuoren perheen asuessa 10 vuotta Helsingissä. Työtä oli paljon. Suurta avioliittokriisiä ei tarvittu, vain havahtuminen siihen, että "paremminkin voisi olla".

– Olinuskoton, naimisissa työn kanssa. Se on yhtä vaarallista kuin muu uskottomuus. Sen tajuamisesta tapahtui uusi käänne omassa parisuhhteessani.

Vuonna 2000 hän koulutautui vaimonsa kanssa Englannissa The Margie Couresmenetelmään, josta he saivat heille sopivat työkalut.

– Nyt kurssellamme on käynyt yli 2 000 ihmistä. Säämme palaute on suurin syy avioliittokurssien jatkamiseen.

Boris Salo kuvaa pareille olevan tärkeää jo se, että he pääsevät "treffeille" puolison kanssa seitsemän kertaa viikossa aikana. Kurssiin kuuluu luento ja parityöskentelyä työkirjan avulla.

## Boris Salo

- Pappi, kirjailija ja kouluttaja. Neljän lapsen isä. Isoisä.
- Toimii kappalaisena Pietarsaaren ruotsalaisessa seurakunnassa, toimi 15 vuotta Luodon kirkkoherana.
- Vetää avioliittokouluja Vivian-vaimonsa kera sekä kristinuskon perusteita käsitteleviä Alfa-kursseja.
- Kirjoittanut lukuisia teoksia eri aihealueilta: rukouksesta, Raamatusta sekä stressistä ja ihmissuhteista.
- Suomeksi käännetty "Unohtettu aarre" eli millaisia aarteita Lutherin spirituaaliteettikäsitys sisältää, Aurinkokustannus 2007. Nokkeluuksia & viisauksia, käännök: Elisabeth Enström, Vibosa 2015.

**IHMISUHQTEET OVAT** niin olennaisia ihmisen hyvinvoinnille, että Boris Salosta yhteiskunnassamme saisimme asennoitua siihen uudella tavalla. – Jos jokin on tärkeää, sitä pitää hoitaa jatkuvasti kuten kasveja: siis parisuhdetta, ystävyyttä, työyhteisöä.

## Tutta Koskela

tutta.koskela@  
pietarsaarensanommat.fi