

# Sisältö

- 4 Alkusanat**
- 6 Yhdessä kotona**
  - 7 Lapset
  - 10 Synnyttäminen
  - 12 Lastenkasvatus
  - 16 Vanhempien rooli
  - 18 Rajat
  - 20 Koti
  - 20 Isärooli
  - 23 Vanhemmuus
- 24 Nainen & mies**
- 34 Myötä- ja vastoinikäymisessä**
  - 35 Vihkiminen
  - 38 Avioliitto
  - 45 Rakastamisen taito
  - 49 Ero
- 51 Minä tai sinä/sinä ja minä**
  - 52 Viestintä
  - 56 Kuunteleminen
  - 59 Konfliktit ja niiden käsittely
- 64 Rakkaus**
  - 65 Ihastuminen
  - 67 Suukko
  - 69 Tunteet
  - 71 Rakkaus
  - 74 Rajat
- 76 Elämän arvoista**
  - 76 Elämänarvostus
  - 78 Uupumus
  - 79 Onni
- 82 Johtajuus**

© ViBoSa, [www.vibosa.fi](http://www.vibosa.fi)

KÄÄNNÖS: Elisabeth Enström

KUVAT: Ann-Helen Örn-Johansson, Jonathan Salo

KANNEN TAITTO: Per-Richard & Johanna Levälähti

TAITTO: Crealio Design, Ove Lillas

PAINO: Ab Forsberg-Rahkola Oy, Pietarsaari 2015

ISBN 978-952-5607-35-2

## **84 Seksuaalisuus**

- 85 Seksi
- 92 Seksuaalinen uskottomuus

## **95 Ihmismäisempi**

- 96 Reppu
- 98 Kosketus
- 100 Anteeksianto
- 104 Häpeä

## **106 Yhdessä nauraminen**

- 107 Huumori
- 108 Hymy
- 108 Nauru

## **111 Omakuva**

- 112 Minäkuva

## **116 Yhdessä yhteiskunnassa**

- 117 Työ
- 119 Terve työetiikka
- 119 Yhteiskunta

## **123 Me olemme suhteet**

- 124 Suhteet
- 126 Ystävät

## **127 Tulemme vanhemmiksi**

- 128 Lapset
- 128 Nuoret
- 129 Vanhuus

## **131 Silmät muuttavat**

Mies kertoi: Eräänä iltana keskustelimme vaimoni kanssa yhtä ja toista. Hetken kuluttua päädyimme keskustelemaan eutanasiasta. Sanoin vaimolleni:  
– Jos minulle joskus sattuisi jotain, niin älä anna minun jäädä sänkypotilaaksi, joka saa ravintonsa pullosta. Sulje vain kaikki koneet, jotka pitävät minut hengissä!

Silloin vaimoni nousi ja sulki TV:n, irrotti tietokoneen, otti älypuhelimien sylvistäni ja kaatoi oluen viemäriin. Naiset ovat nopeita tekemään elintärkeitä päätöksiä.