

Innehåll

Förord

- Övning 1 Fattig i anden
- Övning 2 Att sörja
- Övning 3 Ödmjuk
- Övning 4 Att hungra
- Övning 5 Barmhärtig
- Övning 6 Renhjärtad
- Övning 7 Fredsstiftare
- Övning 8 Förföljd
- Övning 9 Att vara salt
- Övning 10 Ljus i världen
- Övning 11 Att leva i Guds ord
- Övning 12 Vrede
 - Steg mot seger över vrede
- Övning 13 Att försonas
 - Att försonas i relationer
- Övning 14 Övertvinn synden!
- Övning 15 Att vara ett
- Övning 16 Integritet
- Övning 17 Den extra milen
- Övning 18 Kärlek