

# *Innehåll*

4	<i>Förord</i>
6	<i>Inledning</i>
10	<b>Kärlek och äktenskap</b>
10	Livet är gemenskap
17	Friskvård av relationer
26	<b>Kärlek och sexualitet</b>
33	Han och Hon
39	Förspelet
47	Samlaget
54	Eftervärmen
57	Småbovarna
66	Att hålla kärlekslivet levande
79	Att leva i trohet
94	<b>Kärlek eller särlek</b>
95	Myter om kärlek
105	Myter om äktenskapet
110	Myter om sex
119	<b>Livsbagage och helande</b>
127	<b>Att vara förälder</b>
138	<b>Ödesdiger eldsvåda eller värmande brasa</b>
147	<i>Litteratur- och källförteckning</i>