

Förord

Boken du nu håller i din hand är tänkt som kort och lätt-tillgänglig vägledning i konsten att hålla kärleken levande i en relation. Den kan vara ett alternativ för den som av olika orsaker inte har möjlighet eller ork att läsa digra relationsböcker. Vi har glatt oss över att en del tar fram den när man märker att man behöver uppdatera sig med varandra i parförhållandet. Andra läser den tillsammans på sin årliga bröllopsdag.

Oberoende om du får den här boken som gåva av din livskamrat, församling, hälsovårdare, dina barn eller föräldrar, som bröllopspresent eller som gåva på guldbröllopsdagen så hoppas vi att den skall få ge material åt kärleksbrasan. Den brasan behöver ju ständigt fyllas på, ibland skall också aska bäras ut och ibland behövs mera ordentlig rengöring. Allt för kärlekens skull! För att kärleken skall få tina upp relationen när den kallnat. Och för att kärleken skall få värma och ständigt tända nya kärlekslågor i förhållandet.

Boken kommer nu ut i en fjärde upplaga. Skulle det vara så att den ger mersmak så finns det mera stoff i vår bok *Den Kära Leken – om kärlek, äktenskap och sexualitet*.